

臺南市立人國小附設幼兒園110年9月份點心菜單

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
9月1日	三	紅蘿蔔紅豆饅頭 豆漿	紅蘿蔔 紅豆 麵粉 黃豆	玉米濃湯	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿 蔔
9月2日	四	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥	蔥油餅 鳳梨	麵粉 青蔥 鳳梨
9月3日	五	台式鹹粥	芋頭 豬肉 紅蘿蔔 筍絲 米	麵包 薏仁漿 西瓜	麵粉 奶油 蛋 薏仁漿 西瓜
9月6日	一	炒意麵	高麗菜 黑木耳 絞肉 意麵	茶葉蛋 檸檬茶	滷包 蛋 檸檬
9月7日	二	鮭魚薯泥吐司 豆 漿	鮭魚 馬鈴薯 吐司 黃豆	水果愛玉湯 蘋果	愛玉 鳳梨 蘋果
9月8日	三	黑糖葡萄饅頭 米 漿	黑糖 葡萄乾 麵粉 米 花生	生日蛋糕	麵粉 奶油 蛋
9月9日	四	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿蔔	海帶芽排骨湯 鳳梨	海帶芽 排骨 鳳梨
9月10日	五	台北米粉湯	米粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	脆片 鮮奶 西瓜	脆片 鮮奶 西瓜
9月11日	六	香菇肉羹麵	肉羹 紅蘿蔔 筍絲 香菇 白油麵	薯條	馬鈴薯條
9月13日	一	魚皮冬粉湯	虱目魚皮 冬粉 紅蘿 蔔	豆花	黃豆 豆花粉
9月14日	二	鮮肉包 豆漿	豬肉 豆薯 麵粉 黃 豆	蘿蔔糕 蘋果	白蘿蔔 絞肉 蘋果
9月15日	三	果醬吐司 冬瓜奶 糖 鮮奶	草莓果醬 吐司 冬瓜 糖 鮮奶	黑糖水果果凍	黑糖 鳳梨 果凍粉
9月16日	四	義大利麵	番茄 洋蔥 絞肉 麵 粉 拉麵	什錦鮮菇豆腐湯 鳳 梨	金針菇 香菇 杏包菇 豆腐 鳳梨
9月17日	五	洋葱鮭魚粥	紅蘿蔔 洋葱 鮭魚 米	麵包 豆漿 西瓜	麵粉 奶油 蛋 黃豆 西瓜
9月22日	三	竹炭起士饅頭 豆 漿	竹炭粉 起士 麵粉 黃豆	仙草奶凍	鮮奶 仙草
9月23日	四	翡翠吻魚粥	吻仔魚 翡翠 米	煎餃 鳳梨	豬肉 高麗菜 麵粉 鳳 梨
9月24日	五	炒飯條	高麗菜 黑木耳 絞肉 飯條	麵包 薏仁漿 西瓜	麵粉 奶油 蛋 薏仁漿 西瓜
9月27日	一	小漢堡 豆漿	漢堡 雞肉排 起士片 黃豆	蘿蔔魚丸湯	蘿蔔 魚丸
9月28日	二	養生五寶饅頭 米 漿	黑糖葡萄乾 桔皮 芝 麻 米 花生	壽司 蘋果	海苔片 菜酥 小黃瓜 米 蘋果
9月29日	三	浮水魚羹麵	魚漿 筍絲 麵條	冬瓜珍珠奶	冬瓜 珍珠 鮮奶
9月30日	四	香菇油飯	香菇 米 蝦米 油蔥 酥	蒸蛋 鳳梨	玉米 蛋 鳳梨

本園一律使用國產豬肉

園主任：

教師兼
幼兒園主任 張美芸

午餐辦公室：

校長：

臺南市北區立人
國民小學校長 王富英