

臺南市立人國小附設幼兒園110年10月份點心菜單

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
10月1日	五	糙米瘦肉粥	紅蘿蔔 紅豆 麵粉 黃豆	麵包 豆漿 蘋果	麵粉 蛋 奶油 黃豆 蘋果
10月4日	一	巧達濃湯	麵線 蛋 葱酥	蒸地瓜	地瓜
10月5日	二	肉鬆薯泥吐司 米漿	肉鬆 馬鈴薯 吐司 米 花生	豆花 芭樂	豆花粉 黃豆 芭樂
10月6日	三	紅麴葡萄饅頭 豆漿	紅麴 葡萄乾 麵粉 黃豆	生日蛋糕	麵粉 蛋 奶油
10月7日	四	炒米粉	米粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	檸檬愛玉湯 西瓜	檸檬 愛玉 西瓜
10月8日	五	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿蔔	麵包 薏仁漿 蘋 果	麵粉 蛋 奶油 薏仁漿 蘋果
10月12日	二	米苔目湯	米苔目 絞肉 紅蘿 蔔 洋葱	珍珠丸子 芭樂	香菇 絞肉 米 玉米 芭樂
10月13日	三	蔥花捲 豆漿	油蔥酥 麵粉 黃豆	地瓜綠豆仁湯	地瓜 綠豆仁
10月14日	四	大腸麵線	大腸 麵線	玉米蛋餅 西瓜	玉米 蛋餅皮 蛋 西瓜
10月15日	五	南瓜蔬菜粥	南瓜 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	脆片鮮奶 蘋果	脆片鮮奶 蘋果
10月18日	一	全麥起司饅頭 豆漿	全麥胚芽 起司 麵 粉 黃豆	蔥油餅	麵粉 青葱
10月19日	二	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 絞肉 紅蘿 蔔 洋葱	仙草奶凍 芭樂	鮮奶 仙草 芭樂
10月20日	三	肉燥米糕	香菇 米 絞肉 油 蔥酥	蔬菜餛飩湯	餛飩 小白菜
10月21日	四	果醬吐司 冬瓜 奶	草莓果醬 吐司 冬 瓜糖 鮮奶	黑輪 西瓜	魚漿 蛋 西瓜
10月22日	五	什錦炒麵	高麗菜 黑木耳 絞 肉 麵條	麵包 豆漿 蘋果	麵粉 蛋 奶油 黃豆 蘋果
10月25日	一	炒飯條	洋葱 高麗菜 絞肉 飯條	蒸蛋	玉米 蛋
10月26日	二	豆沙包 豆漿	黑糖 紅豆 麵粉 黃 豆	玉米濃湯 芭樂	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿 蔔 芭樂
10月27日	三	起士蛋吐司 米 漿	起士 蛋 吐司 米 花生	壽司	海苔片 菜酥 小黃瓜 米
10月28日	四	廣東粥	玉米粒 絞肉 皮蛋 紅蘿蔔	紅豆粉角湯 西 瓜	紅豆 粉角 西瓜
10月29日	五	蒸肉圓	香菇 絞肉 米 玉米	麵包 薏仁漿 蘋 果	麵粉 蛋 奶油 薏仁漿 蘋果

本園一律使用國產豬肉