

臺南市立人國小附設幼兒園111年5月份點心菜單

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
5月2日	一	黑芝麻芋頭饅頭 豆漿	黑芝麻 芋頭 麵粉 黃豆	仙草蜜湯	仙草 蜂蜜
5月3日	二	起士鮭魚沙拉吐 司 米漿	起士 鮭魚 吐司 馬 鈴薯 米 花生	蒸地瓜 蓮霧	地瓜 蓮霧
5月4日	三	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 絞肉 紅蘿 蔔 洋蔥	生日蛋糕	麵粉 蛋 奶油
5月5日	四	什錦炒麵	高麗菜 黑木耳 絞 肉 洋蔥 白油麵	蔬菜餛飩湯 芭 樂	高麗菜 餛飩 紅蘿蔔 芭樂
5月6日	五	竹筍粥	絞肉 紅蘿蔔 竹筍 米	麵包 豆漿 西瓜	麵粉 蛋 奶油 黃豆 西瓜
5月9日	一	粿仔條湯	香菇 洋蔥 絞肉 板 條	蛋餅	蛋餅皮 蛋
5月10日	二	肉燥米糕	香菇 米 絞肉 油 蔥酥	翡翠豆腐羹 蓮 霧	翡翠 豆腐 蛋 蓮霧
5月11日	三	黑糖葡萄饅頭 豆漿	黑糖 葡萄乾 麵粉 黃豆	薯條	馬鈴薯
5月12日	四	南瓜蔬菜粥	南瓜 洋蔥 黑木耳 絞肉 米	檸檬愛玉湯 芭 樂	檸檬 愛玉 芭樂
5月13日	五	魚皮冬粉湯	虱目魚皮 冬粉	麵包 薏仁漿 西 瓜	麵粉 蛋 奶油 米 花 生 西瓜
5月16日	一	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥 蘋果	珍珠丸子	米 玉米 絞肉
5月17日	二	紅蘿蔔紅豆饅頭 冬瓜奶	紅蘿蔔 紅豆 麵粉 冬瓜糖 鮮奶	豆花 蓮霧	豆花粉 黃豆 蓮霧
5月18日	三	果醬吐司 豆漿	草莓果醬 吐司	蔥油餅	麵粉 青蔥
5月19日	四	雞蓉玉米粥	雞肉 玉米粒 米	魚丸玉米湯 芭 樂	魚丸 玉米 芭樂
5月20日	五	炒米粉	南瓜 高麗菜 絞肉 米粉	脆片鮮奶 西瓜	脆片 鮮奶 西瓜
5月23日	一	洋葱鮭魚粥	紅蘿蔔 洋葱 鮭魚 米	蘿蔔糕	蘿蔔 蔥酥 米
5月24日	二	炒意麵	高麗菜 黑木耳 絞 肉 意麵	玉米濃湯 蓮霧	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿 蔔 蓮霧
5月25日	三	肉鬆沙拉吐司 米漿	肉鬆 馬鈴薯 吐司 米 花生	綜合滷味	蘿蔔 海帶 豆乾 高麗 菜 鳥蛋
5月26日	四	養生五寶饅頭 豆漿	黑糖 黑白芝麻 枸 杞子 葡萄乾 桔皮	綠豆薏仁湯 芭 樂	綠豆 薏仁 芭樂
5月27日	五	香菇肉羹	香菇 筍絲 肉羹	麵包 豆漿 西瓜	麵粉 蛋 奶油 黃豆 西瓜
5月30日	一	螞蟻上樹	冬粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	黑輪	魚漿 紅蘿蔔
5月31日	二	糙米瘦肉粥	糙米 玉米粒 絞肉	仙草奶凍 蓮霧	鮮奶 仙草 蓮霧

本園一律使用國產豬肉 水果依時節更改調整