

臺南市立人國小附設幼兒園111年10月份點心菜單

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
10月3日	一	浮水魚羹	魚漿 筍絲	煎餃	麵粉 絞肉 高麗菜
10月4日	二	奶油果醬吐司 豆漿	草莓果醬 奶油 吐 司 黃豆	桂圓銀耳湯 鳳 梨	桂圓 白木耳 枸杞子 鳳梨
10月5日	三	養生五寶饅頭 冬瓜奶	黑糖 芝麻 枸杞子 葡萄 桔皮 麵粉 冬瓜糖 鮮奶	生日蛋糕	麵粉 蛋 奶油
10月6日	四	炒意麵	高麗菜 黑木耳 絞 肉 意麵	蒸玉米 蘋果	玉米 蘋果
10月7日	五	竹筍粥	絞肉 紅蘿蔔 竹筍 米	麵包 薏仁漿 芭樂	麵粉 蛋 奶油 薏仁漿 芭樂
10月10日	一	雙十節		雙十節	
10月11日	二	蛋花麵線	麵線 蛋 葱酥	薯條 桔茶 鳳梨	馬鈴薯 金桔 鳳梨
10月12日	三	炒板條	高麗菜 黑木耳 絞 肉 板條	仙草奶凍	仙草 鮮奶
10月13日	四	蔥花捲 豆漿	油葱酥 麵粉 黃 豆	蘿蔔魚丸湯 蘋 果	蘿蔔 魚丸 蘋果
10月14日	五	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿蔔	麵包 豆漿 芭樂	麵粉 蛋 奶油 黃豆 芭樂
10月17日	一	炒米粉	高麗菜 黑木耳 絞 肉 洋蔥 米粉	蒸地瓜	地瓜
10月18日	二	起士薯泥吐司 豆漿	起士 馬鈴薯 吐司 黃豆	綠豆薏仁湯 鳳 梨	綠豆 薏仁 鳳梨
10月19日	三	海苔起司饅頭 米漿	海苔 起司 麵粉 米 花生	珍珠丸子	玉米 紅蘿蔔 肉漿 米
10月20日	四	魚皮冬粉湯	虱目魚皮 冬粉	玉米濃湯 蘋果	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿 蔔 蘋果
10月21日	五	雞蓉玉米粥	紅蘿蔔 雞肉 玉米 米	脆片 鮮奶 芭樂	脆片 鮮奶 芭樂
10月24日	一	咖哩鮮肉包 豆 漿	咖哩 絞肉 豆薯 麵粉 黃豆	豆花	豆花粉 黃豆
10月25日	二	巧達濃湯	馬鈴薯 南瓜 絞肉 紅蘿蔔	嫩汁魚條 鳳梨	魚漿 麵包粉 鳳梨
10月26日	三	香菇油飯	香菇 米 絞肉 油 蔥酥	關東煮	蘿蔔 黑輪 貢丸 高麗 菜
10月27日	四	米苔目湯	紅蘿蔔 高麗菜 絞肉 洋蔥 米苔目	蔥油餅 蘋果	麵粉 青蔥 蘋果
10月28日	五	糙米滑蛋粥	糙米 玉米粒 絞 肉 蛋	麵包 薏仁漿 芭樂	麵粉 蛋 奶油 薏仁漿 芭樂
10月31日	一	黑糖蔓越莓饅 頭 豆漿	黑糖 蔓越莓 麵粉 黃豆	檸檬愛玉湯	檸檬 愛玉

本園一律使用國產豬肉

園主任：

午餐辦公室：

校長：

