

臺南市立人國小附設幼兒園114年11月份點心菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
上午點心品名	蛋花麵線	炒板條	養生五寶饅頭 豆漿	台式鹹粥	玉米濃湯
主要食材	麵線 蛋 蔥酥	高麗菜 黑木耳 絞肉 板條	桔皮 黑芝麻 葡 萄乾 麵粉 黃豆	芋頭 絞肉 紅蘿 蔔 筍絲 米	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔
下午點心品名	地瓜綠豆湯 蘋 果	茶葉蛋 桔茶 香 瓜	生日蛋糕	碗粿 西瓜	奶油餐包
主要食材	綠豆 地瓜 蘋果	蛋 金桔 香瓜	麵粉 奶油 蛋	絞肉 香菇 米 西瓜	麵粉 蛋 奶油
日期	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
上午點心品名	南瓜蔬菜粥	台北米粉湯	紅蘿蔔紅豆饅頭 豆漿	什錦炒麵	翡翠豆腐羹
主要食材	南瓜 高麗菜 絞肉 紅蘿蔔	米粉 絞肉 高麗 菜 紅蘿蔔	紅蘿蔔 紅豆 麵 粉 黃豆	白油麵 絞肉 高 麗菜 紅蘿蔔	翡翠 豆腐 蛋
下午點心品名	紅豆薏仁湯 木 瓜	果醬吐司 蘋果	乾果果露	起士蔬菜捲餅 火龍果	葡萄麵包
主要食材	紅豆 薏仁 木瓜	果醬 吐司 蘋 果	葡萄乾 百香果 果凍粉	起士 豆芽菜 紅 蘿蔔 菜酥 麵粉 火龍果	麵粉 奶油 葡萄
日期	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
上午點心品名	炒意麵	虱目魚粥	海苔起士饅頭 豆漿	蒸肉圓	浮水魚羹
主要食材	高麗菜 黑木耳 碗粿 意麵	虱目魚 米 紅蘿 蔔	海苔 起士 麵粉 黃豆	絞肉 筍絲 紅蘿 蔔	魚漿 筍絲
下午點心品名	豆花 西瓜	蘿蔔糕 木瓜	什錦味噌湯	珍珠丸子 香瓜	小帥哥麵包
主要食材	豆花粉 黃豆 西瓜	蘿蔔 蔥酥 米 木瓜	豆腐 貢丸 絞肉 味噌	米 絞肉 紅蘿 蔔 香瓜	麵粉 蛋 奶油
日期	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
上午點心品名	魚皮冬粉湯	南瓜炒米粉	黑糖蔓越莓饅頭 豆漿	義大利麵	五穀紫米粥
主要食材	虱目魚皮 冬粉	高麗菜 南瓜 絞 肉 米粉	黑糖 蔓越莓 麵 粉 黃豆	番茄 洋蔥 絞肉 拉麵	五穀 紫米
下午點心品名	火腿吐司 火龍 果	桂圓銀耳湯 西 瓜	蔥油餅	關東煮 蘋果	唱片麵包
主要食材	馬鈴薯 吐司 起士 火龍果	桂圓 白木耳 枸 杞子 西瓜	麵粉 青蔥	絞肉 蘿蔔 高麗 菜 黑輪 海帶 蘋果	麵粉 奶油 蛋

本園一律使用國產蛋 豬肉 水果、食材若遇天然災害或時節可因應調整更改!

本菜單含有花生、牛奶、蛋、芝麻、大豆、魚類及其製品有過敏者請自行斟酌!

若遇特殊狀況(颱風、豪雨、市場缺貨、菜價上揚)，可因應變動餐點內容!

水果：當季水果五擇一

園主任：張美芸

午餐辦公室：營養師杜雅菁

校長：

王金興