

臺南市立人國小附設幼兒園109年10月份點心菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
上午點心品名	蔥花捲 米漿	蛋餅 豆漿	糙米 肉粥	米苔目湯	
主要食材	麵粉 蔥 米漿	蛋餅皮 蛋 黃豆	糙米 絞肉	米苔目 肉絲 黑木耳紅蘿蔔	
下午點心品名	翡翠豆腐羹	薯條 香瓜	蒸玉米	仙草奶凍 鳳梨	
主要食材	翡翠 豆腐 蛋	馬鈴薯條 香瓜	玉米	仙草 鮮奶 鳳梨	
日期	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
上午點心品名	南瓜蔬菜粥	肉鬆薯泥吐司 豆漿	當歸麵線	全麥起士饅頭冬 瓜奶	義大利麵
主要食材	南瓜 絞肉 紅蘿 蔔 高麗菜	肉鬆 馬鈴薯 吐 司 黃豆	當歸 麵線	全麥粉 起士 麵 粉 冬瓜鮮牛奶	番茄 洋蔥 絞肉 麵粉 麵
下午點心品名	玉米濃湯	豆花 香瓜	生日蛋糕	地瓜綠豆仁湯 鳳梨	麵包 豆漿
主要食材	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔	豆花粉 黃豆 香 瓜	麵粉 蛋 奶油	地瓜 綠豆仁 鳳 梨	麵粉 蛋 奶油 黃豆 蘋果
日期	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
上午點心品名	養生五寶饅頭司 米漿	什錦炒麵	虱目魚粥	雙色果醬吐司豆 漿	南瓜炒米粉
主要食材	麵粉 枸杞 桔皮 葡萄乾 芝麻 米 漿	麵 肉絲 黑木耳 高麗菜	虱目魚 米	果醬 吐司 黃豆	南瓜 米粉 肉絲 高麗菜
下午點心品名	海帶芽玉米湯	壽司 香瓜	水果果凍	蒸蛋 鳳梨	車輪餅 薏仁漿 蘋果
主要食材	海帶芽 玉米	海苔片 菜酥 小 黃瓜 米 香瓜	水果 果凍粉	蛋 玉米 鳳梨	麵粉 紅豆薏仁 漿 蘋果
日期	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
上午點心品名	紫芋紅豆饅頭 冬瓜奶	起士蛋吐司 豆 漿	炒意麵	肉燥板條湯	翡翠吻仔魚粥
主要食材	芋頭 紅豆 麵粉 冬瓜糖 鮮奶	起士 蛋 吐司 黃豆	意麵 肉絲 黑木 耳 香菇	板條 絞肉 油蔥 酥	翡翠 吻仔魚 米
下午點心品名	煎餃	水果愛玉湯 香 瓜	煉乳饅頭 桔 茶	黑輪 鳳梨	脆片 鮮奶 蘋果
主要食材	豬肉 高麗菜 麵 粉	水果 愛玉 香瓜	麵粉 煉乳 桔茶	黑輪 鳳梨	脆片 鮮奶 蘋果