

臺南市北區立人國小附設幼兒園110年3月份點心菜單

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱
3月2日	二	什錦鮮菇粥	金針菇 香菇 杏包 菇 米 絞肉	紅豆湯圓 木瓜	紅豆 湯圓 木瓜
3月3日	三	紫芋蓮蓉捲 豆漿	紫芋地瓜 麵粉 綠 豆 黃豆	蒸玉米	玉米
3月4日	四	果醬吐司 冬瓜奶	草莓果醬 吐司 冬 瓜糖 鮮奶	蕃茄豆腐羹	豆腐 蛋 絞肉 蕃 茄
3月5日	五	台北米粉湯	米粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	脆片 鮮奶 柳丁	脆片 鮮奶 柳丁
3月8日	一	洋蔥鮪魚粥	洋蔥 鮪魚 米	煉乳饅頭 桔茶	麵粉 煉乳 桔茶
3月9日	二	大滷麵	筍絲 木耳 絞肉 麵	珍珠豆花 木瓜	豆花粉 黃豆 粉圓 木瓜
3月10日	三	鮪魚薯泥吐司 米 漿	鮪魚 馬鈴薯 吐司 米漿	生日蛋糕	麵粉 奶油 蛋
3月11日	四	鮮肉包 豆漿	豬肉 豆薯 麵粉 黃豆	餛飩蔬菜湯 鳳梨	絞肉 紅蘿蔔 白菜 餛飩
3月12日	五	鳳梨排骨冬粉湯	鳳梨 排骨 冬粉	麵包 豆漿 柳丁	麵粉 奶油 蛋 黃 豆 柳丁
3月15日	一	廣東粥	絞肉 玉米粒 米 蛋	蒸蛋	蛋 玉米粒
3月16日	二	味增豚骨拉麵	味增 豬肉 拉麵	玉米濃湯 木瓜	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔 木瓜
3月17日	三	紅蘿蔔紅豆饅頭 豆漿	紅蘿蔔 紅豆 麵粉 黃豆	蘿蔔糕	蘿蔔糕
3月18日	四	花生吐司 米漿	花生醬 吐司 米 漿	綠豆仁粉角湯 鳳 梨	綠豆仁 粉角 鳳梨
3月19日	五	炒飯條	飯條 肉絲 黑木耳 高麗菜	麵包 薏仁漿 柳丁	麵粉 奶油 蛋 薏 仁漿 柳丁
3月22日	一	炒意麵	高麗菜 黑木耳 紅 蘿蔔 意麵	蘿蔔貢丸湯	蘿蔔 貢丸
3月23日	二	南瓜蔬菜粥	南瓜 米 紅蘿蔔 高麗菜	壽司 木瓜	海苔片 菜酥 小黃 瓜 米 木瓜
3月24日	三	黑糖葡萄饅頭 豆 漿	黑糖 葡萄乾 麵粉 黃豆	冬瓜珍珠奶	冬瓜糖 鮮奶 粉圓
3月25日	四	浮水魚羹麵	魚漿 筍絲 麵條	蔥油餅 鳳梨	麵粉 蔥 鳳梨
3月26日	五	小漢堡 米漿	漢堡 雞肉排 起士 片米漿	麵包 豆漿 柳丁	麵粉 奶油 蛋 黃 豆 柳丁
3月29日	一	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥	關東煮	黑輪 竹輪 絞肉 紅蘿蔔
3月30日	二	蔥花捲 豆漿	麵粉 蔥 黃豆	蒸肉圓 木瓜	絞肉 香菇 米 木 瓜
3月31日	三	義大利麵	番茄 洋蔥 絞肉 麵粉 麵	地瓜芋圓湯	地瓜 芋圓

本園一律使用國產豬肉

園主任：

午餐辦公室：

校長：